

	Dokument postupu k riešeniu udalosti výskytu Koronavírusu	

**Krízový plán –
Postup k riešeniu udalosti výskytu
Koronavírusu**

	Vypracoval	Schválil
Meno	Mgr. Nikoleta Vargová	Mgr. Oliver Berecz
Funkcia	Prednosta obecného úradu	Starosta obce
Dátum	16.04.2020	16.04.2020
Podpis		

OBSAH

1	CIEĽ	3
2	PRIEBEH ČINNOSTÍ	3
2.1	PRVÁ FÁZA/ČAS	3
2.2	DRUHÁ FÁZA/ČAS	3
2.3	TRETIA FÁZA/ČAS	5
2.4	ŠTVRTÁ FÁZA/ČAS	5
3	SÚVISIACE PODKLADY A DOKUMENTY	5
3.1	FORMULÁRE, VZORY A TLAČIVÁ	5
3.2	VLASTNÉ PRÍLOHY	5
3.3	LITERATÚRA	6
4	INFRAŠTRUKTÚRA / MATERIÁLNE ZABEZPEČENIE	6
5	RIZIKÁ	6

1 Cieľ

Cieľom je nariadiť pracovný postup pre odborných zamestnancov v zariadení opatrovateľskej služby, ktorý zistí podozrenie nákazy PSS koronavírusom a zaškoliť odborných zamestnancov pre výkon v mimoriadnej udalosti.

Cieľová skupina: Odborní zamestnanci v zariadení opatrovateľskej služby a prijímateľ sociálnej služby (PSS)

Odborní zamestnanci sú vedúca sestra a opatrovateľky.

2 Priebeh činností

2.1 Prvá fáza/čas

- **Zabezpečenie miestnosti. Zodpovedná: vedúca sestra**

Ako izolačnú miestnosť pri podozrení na koronavírus.

- využijeme izolačnú miestnosť pre PSS pokiaľ obývajú obytnú jednotku dvaja a viac PSS. Pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vreckom a nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare.
- využijeme obytnú jednotku, ktorú obýva PSS s podozrením na koronavírus. Pred dvere umiestnime uzatvárateľnú nádobu so zaťahovacím igelitovým vreckom a nádobu s dezinfekčnou tekutinou na ochranné okuliare.

- **Príprava materiálu a pracovných pomôcok, úprava prostredia podľa zdravotného stavu klienta (10 min). Zodpovedná: vedúca sestra**

Vyhotoviť balíčky pre prípad podozrenia na infekciu PSS s obsahom: ochranné okuliare, rúška – jednorazové, plátenné, ochranné rukavice, ochranný jednorazový overal + teplomer. Pokyn na prípravu vydáva hlavná sestra – ihneď.

- **Príprava dokumentácie. Zodpovedná: vedúca sestra**

Na nástenku umiestniť a zviditeľniť telefónne číslo RÚVZ – ihneď.

2.2 Druhá fáza/čas

- **Vstup a komunikácia odborného zamestnanca s PSS v domácej izolácii/karanténe:**

Odborný zamestnanec vstupuje do miestnosti PSS iba v ochranných okuliarech, s rúškom, s ochrannými rukavicami a v ochrannom jednorazovom overale, ak PSS nahlási, že sa necíti dobre a sťažuje sa na bolesť svalov, bolesť kĺbov, má sťažené dýchanie, má prejavy nádchy a kašle.

Zamestnanec okamžite odmeria teplotu. Ak zistí že teplota je nad 38° C, telefonicky oznámi tento stav všeobecnému lekárovi a postupuje podľa inštrukcie lekára. Ak **lekár nariadi**

karanténu, odborný zamestnanec vykoná opatrenia podľa inštrukcie lekára a zabezpečí miestnosť podľa bodu 2.

- Oznam o karanténe neodkladne ohlási príslušný zamestnanec vedúcej sestre a prednostke obecného úradu na tel. číslo 0917873524.
- Následne urobí záznam o mimoriadnej udalosti a o zahájení režimu karantény podá neodkladne informáciu ústne a následne písomne aj všetkým dotknutým zamestnancom v prebiehajúcej a nastupujúcej zmene. Zabezpečí aby bola informácia odovzdávaná ďalej následnej zmene.
- Na dvere zotavovacej miestnosti pripevní na viditeľnom mieste oznam: „**Miestnosť v karanténe!**“.
- PSS poučí o správaní sa v domácej izolácii a odovzdá mu masku. Vid' príloha: **Domáca izolácia**.
- Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť. Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia pomocou dezinfekčného prostriedku s obsahom chlóru 500 mg/l vody.
- V zmysle inštrukcie lekára odborný zamestnanec zabezpečí lieky a sleduje základné životné funkcie
- podáva lieky na stlmenie horúčky,
- podáva teplé nápoje
- zabezpečí stravu a prípadne pomáha pri príjme stravy
- starostlivo zaznamenáva požitie liekov a príznaky ochorenia
- Denne monitoruje aj vlastnú teplotu tela.
- povzbudzovanie PSS k spolupráci, a dodržiavaniu odporučených opatrení a odporúčaní

Opustenie miestnosti vykonať v ochranných pomôckach

Vyzlečenie ochranných pomôcok vykonať nasledovným postupom:

- a. Ochranný overal
- b. Ochranné okuliare
- c. Ochranná rúška
- d. Jednorazové rukavice

Odev pod písmenom „a, c, d“ vhodiť do uzatvárateľnej nádoby s igelitovým vreckom zaťahovacím, odev pod písmenom „b“ do dezinfekčnej nádoby s tekutinou.

Otvoriť nádobu, kde sú vhozené predmety „a, c, d“ vytiahnuť vrecko, uzavrieť ho a ihneď vyhodiť do odpadových nádob pred budovou.

Ak je rúško plátenné, vhodiť ho k okuliarom. Okuliare nechať dezinfikovať podľa návodu na dezinfekciu, potom umyť pod prúdom teplej vody. Rúško nechať vyprať, vyžehliť v práčovni.

2.3 Tretia fáza/čas

V prípade, že sa zdravotný stav zhorší počas obdobia domácej izolácie odborný zamestnanec zavolá na RÚVZ, územne príslušnému regionálnemu hygienikovi, alebo lekárovi a postupuje podľa inštrukcií. Koordináciu sledovania pacientov, vrátane vstupných a kontrolných odberov (na diagnostiku COVID-19) a potvrdených prípadov v domácom prostredí usmerňuje príslušný RÚVZ.

2.4 Štvrtá fáza/čas

Podľa inštrukcie RÚVZ – Regionálny úrad verejného zdravotníctva alebo KOS ZZS – Krajské operačné stredisko Záchrannej zdravotnej služby (po ich prípadnej diskusii s RÚVZ) je možné ošetrenie v domácom prostredí (vrátane opakovaného odberu pri prvom negatívnom odbere a dôvodnom podozrení na prítomnosť infekcie COVID-19) alebo koordinovaný transport prostredníctvom KOS ZZS alebo podľa inštrukcie (napr. osobným automobilom) na príslušné miesto určené na vyšetrenie podozrivých prípadov.

Dohľad nad kontaktmi sa má vykonávať u osôb, ktoré boli vystavené náhodnému kontaktu, nízkej úrovni vystavenia podozrivým osobám alebo potvrdeným pacientom na prítomnosť vírusu, t. j. pri vykonávaní každodenných činností kontrolovať všetky potenciálne príznaky. Podrobnosti sú uvedené v usmernení Hlavného hygienika SR. Následne je potrebné v rámci kontaktovania RÚVZ podľa ich pokynov pripraviť a nahlásiť zoznam kontaktov.

Odborný zamestnanec po potvrdení koronavírusu:

- vyžiari germicídnym žiaričom v ochranných okuliarech, v rúšku, v ochranných rukaviciach, v ochrannom jednorazovom overale miestnosť, kde sa pohyboval/a PSS.
- Vykoná dezinfekciu miestnosti upratovacími prostriedkami podľa odporúčania pri výskyte koronavírusu.

Oznámiť RÚVZ všetky osoby, ktoré boli v kontakte s PSS na príslušnom formulári, ktorý obdrží od RÚVZ.

3 Súvisiace podklady a dokumenty

Informácie na www.ruvz.sk

Letáky: Domáca izolácia, 4 veci, ktoré musíte vedieť o koronavíruse, 10 odporúčaní, keď ste doma, Čo robiť, ak ste chorí, Covid 19 – informácie pre verejnosť, Hygiena rúk, Máte strach z Covid 19, Mýty o víruse Covid19, Osoby s vyšším rizikom ochorenia, Pomoc sebe a druhým, Sociálny odstup, V čom je rozdiel,

3.1 Formuláre, vzory a tlačivá

Záznam o mimoriadnej udalosti.

3.2 Vlastné prílohy

Záznam k výkonom opatrení ku koronavíruse

3.3 LITERATÚRA

Ministerstvo zdravotníctva Slovenskej republiky podľa § 45 ods. 1 písm. c) zákona 576/2004 Z. z. o zdravotnej starostlivosti, službách súvisiacich s poskytovaním zdravotnej starostlivosti a o zmene a doplnení niektorých zákonov v znení neskorších predpisov vydáva štandardný preventívny, diagnostický a terapeutický postup (ŠPDTP): Štandardný postup pre rýchle usmernenia klinického manažmentu detských a dospelých pacientov s novým koronavírusom 2019 (COVID-19) a s pneumóniou.

4 Infraštruktúra / materiálne zabezpečenie

Balíček ochranných pomôcok pred Koronavírusom.

5 Riziká

Riziko epidémie